होम रीडिंग: EAL स्टूडेंट्स के माता-पिता और देखभालकर्ताओं के लिए सूचना

परिवारों को घर पर पढ़ने में EAL बच्चों को सपोर्ट करने के लिए अलग-अलग भाषाओं का इस्तेमाल करने की सलाह

होम रीडिंग क्यों ज़रूरी है?

होम रीडिंग आपके बच्चे को एक आत्मविश्वासी, आजीवन पाठक बनने के लिए ज़रूरी एक्स्ट्रा प्रैक्टिस में मदद करता है। शोध बताते हैं कि अगर बच्चे दिन में 20 मिनट पढ़ेंगे तो वे एक साल में 1,800,000 शब्द पढ़ सकेंगे। होम रीडिंग से पढ़ने की अच्छी आदतें विकसित होती हैं और पढ़ने के प्रति लगाव पैदा होता है। आपके बच्चे को होम रीडिंग से फ़ायदा होगा चाहे वो अंग्रेज़ी में हो या उनकी अपनी भाषा में। शोध से ये भी पता चलता है कि अपनी भाषा में पढ़ने से आपके बच्चे को अंग्रेज़ी सीखने में भी मदद मिलती है।

एक दिनचर्या सेट करना

हरेक परिवार अलग होता है। दिन का एक शांत समय और पढ़ने के लिए आरामदायक जगह ढूँढें। पढ़ने को अपनी दिनचर्या का नियमित हिस्सा बनाने की कोशिश करें। पढ़ना एक ऐसी एक्टिविटी हो सकती है जिसमें पूरा परिवार शामिल हो। अपने बच्चे से इस बारे में बात करें कि आप होम रीडिंग को सभी के लिए एक शांत और पॉज़िटिव अनुभव कैसे बना सकते हैं।

सपोर्ट करना

आपका बच्चा अलग-अलग स्तर की मुश्किल किताबें घर पर ला सकता है। नीचे दिए गए कुछ तरीके हैं जिनके द्वारा आप मदद कर सकते हैं:

- संकेतों के लिए चित्रों का इस्तेमाल करना
- अपनी भाषा में अपने बच्चे के साथ चित्रों और कहानियों के बारे में बात करना
- अपने बच्चे को किताब को एक से ज़्यादा बार पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करना
- अंग्रेज़ी और अपनी भाषा में वाक्य या शब्द कैसे अलग या समान हैं, इस बारे में बात करना
- मुश्किल शब्दों को छोटे-छोटे भागों में तोड़ना और उनका उच्चारण करना
- अगर आपके बच्चे को शब्द नहीं पता है, तो उसे वो शब्द बताना अगर आपको वो शब्द पता हो या शब्दकोश का इस्तेमाल करें
- आत्मविश्वास और सहज उच्चारण को बढ़ाने के लिए लंबे या और ज़्यादा मुश्किल शब्दों के उच्चारण का अभ्यास करना
- पुस्तक में विषयों, शब्दों या चित्रों से संबंधित अन्य पुस्तकों, फिल्मों या परिचित अनुभवों के बारे में बात करना।
- ये स्वीकार करना कि पढ़ना मुश्किल हो सकता है, और ये कि प्रैक्टिस से रीडिंग स्किल्स में सुधार होगा

अगर अपने बच्चे को पढ़ने में मदद करने के बारे में आपके कोई सवाल हों या उन किताबों के बारे में चिंता है जिन्हें आपका बच्चा पढ़ने के लिए घर लाता है तो हमेशा अपने बच्चे के टीचर से बात करें।

एक साथ मिलकर पढ़ना

ऐसे कई अलग-अलग तरीके हैं जिनसे आप और आपका बच्चा अंग्रेज़ी में या अपनी भाषा में एक साथ मिलकर पढ़ सकते हैं। दूर रहने वाले परिवार के साथ पढ़ने के लिए टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल किया जा सकता है।

आप ये भी कर सकते हैं:

- एक साथ मिलकर पढ़ना शुरू करने से पहले किताब के शीर्षक और उसमें मौजूद चित्रों के बारे में बात करें
- बारी-बारी से अपने बच्चे के साथ एक-एक पेज पढ़ें
- किताब को एक साथ ज़ोर से पढ़ें
- बारी-बारी से एक ही पेज को ज़ोर से पढ़ें
- अपने बच्चे के साथ-साथ पढ़ते समय टेक्स्ट को ज़ोर से पढ़ें
- आपके बच्चे द्वारा अंग्रेज़ी में एक वाक्य पढ़ने के बाद अपनी भाषा में अनुवाद को 'पढ़ें'

रीडिंग का लुत्फ़ उठाना

स्कूल की किताबों के साथ-साथ, आप अपने बच्चे को उनकी रुचियों, अपनी भाषा और संस्कृति से जोड़ने वाली उम्र-अनुसार किताबों को एक्सेस करने और चुनने में मदद कर सकते हैं। रीडिंग के शौक को सपोर्ट करने के कुछ तरीकों में शामिल हैं:

- लोकल लाइब्रेरी में विज़िट करना - कुछ लाइब्रेरियों में कई भाषाओं में काल्पनिक व गैर-काल्पनिक किताबें होती हैं
- घर पर किताबों को (लाइब्रेरी की किताबें और अपनी खुद की किताबें) ऐसी जगह रखना जहाँ आपका बच्चा उन्हें आसानी से एक्सेस कर सके
- अपने बच्चे को ये दिखाना कि रीडिंग और सीखने में आपको मज़ा आता है
- अपनी भाषा में किताबों और कहानियों पर एक साथ चर्चा करना
- सुपरमार्केट कैटेलॉग, ग्राफिक उपन्यास, कविता, समाचार पत्र जैसे मौजूद अलग-अलग लिखित टेक्स्ट ढूँढना
- अपनी भाषा या अंग्रेज़ी में अलग-अलग बोले जाने वाले टेक्स्ट जैसे ऑडियोबुक, मौखिक कहानियाँ, गाने और तुकबंदी ढूँढना
- अपनी भाषा या अंग्रेज़ी का इस्तेमाल करके कहानियाँ बनाने के लिए कॉमिक किताबों में चित्रों का इस्तेमाल करना
- पढ़ने के लिए अपनी भाषा या अंग्रेज़ी में एक साथ मिलकर कहानी लिखना

- गिफ्ट्स के तौर पर किताबें खरीदना

अपने बच्चे के साथ मिलकर रोज़ किसी भी भाषा में पढ़ना, भले ही उन्होंने खुद से पढ़ना सीख लिया हो, उनके बाद के जीवन में उनके पढ़ने और जानकारी से जुड़ी स्किल्स पर गहरा असर पड़ सकता है।

आप अपने बच्चे के साथ मिलकर अपनी भाषा में बोल, पढ़ और लिख सकते हैं—वो भाषा जो आप सबसे अच्छी तरह से जानते हों।