گھر پر پڑھنا (ہوم ریڈنگ): EAL طلباء کے والدین اور سرپرست حضرات کے لیے معلومات

گھر والوں کو EAL بچوں کو گھر پر پڑھنے میں مدد کرنے کے لیے مختلف زبانیں استعمال کرنے کا مشورہ

گھر پر پڑھنا کیوں ضروری ہے؟

گھر پر پڑھنا آپ کے بچے کو وہ اضافی مشق فراہم کرتا ہے جس کی اُسے ایک پُر اعتماد، تاحیات قاری بننے کے لیے ضرورت ہوتی ہے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ اگر بچے دن میں صرف 20 منٹ کے لیے پڑھیں گے تو وہ ایک سال میں 1,800,000 الفاظ پڑھ لیں گے۔ گھر پر پڑھنے سے پڑھنے کی اچھی عادات پیدا ہوتی ہیں اور پڑھنے کا شوق پیدا ہوتا ہے۔ آپ کے بچے کو گھر پر پڑھنے سے کافی فائدہ ہوگا چاہے وہ انگریزی میں پڑھ رہا ہو یا اپنی مادری زبان میں۔ تحقیق سے یہ بھی پتہ چلتا ہے کہ مادری زبان میں پڑھنے سے آپ کے بچے کو انگریزی زبان سیکھنے میں مدد ملتی ہے۔

ایک معمول بنانا

ہر خاندان مختلف ہوتا ہے۔ پڑھنے کے لیے دن میں کوئی پُرسکون وقت اور ایک آرام دہ جگہ تلاش کریں۔ پڑھنے کو اپنے روزمرہ کے معمول کا ایک باقاعدہ حصہ بنانے کی کوشش کریں۔ پڑھنا ایک ایسی سرگرمی ہو سکتی ہے جس میں پورا خاندان شامل ہو۔ اپنے بچے سے اس بارے میں بات کریں کہ آپ گھر میں پڑھنے کو تمام اہل خانہ کے لیے ایک پرسکون اور مثبت تجربہ کیسے بنا سکتے ہیں۔

سپورٹ فراہم کرنا

آپ کا بچہ گھر میں ایسی کتابیں لا سکتا ہے جو مشکل ہیں۔ آپ درج ذیل طریقوں سے بھی اپنے بچے کو مدد فراہم کر سکتے ہیں:

- اشارے کے لئے تصاویر کا استعمال کرنا
- اپنے بچے کے ساتھ اپنی مادری زبان میں تصویروں اور کہانیوں کے بارے میں بات کرنا
- اپنے بچے کو ایک سے زیادہ مرتبہ کتاب کو پڑھنے کی ترغیب دینا
- اس بارے میں بات کرنا کہ مختلف جملے یا الفاظ انگریزی اور آپ کی مادری زبان میں کیسے مختلف ہیں یا ملتے جلتے ہیں
- مشکل الفاظ کو چھوٹے حصوں میں توڑنا اور انہیں بآواز بلند پڑھنا
- اگر آپ کا بچہ اس لفظ کو نہیں جانتا تو، اُنہیں اس لفظ کے بارے میں بتانا، اگر آپ کو اس کا علم ہے یا ڈکشنری کا استعمال کرنا
- اعتماد اور روانی پیدا کرنے کے لیے زیادہ طویل یا مشکل الفاظ کے تلفظ کی مشق کرنا
- کتاب کے موضوعات، الفاظ یا تصویروں سے متعلق دیگر کتب، فلموں یا واقف تجربات کے بارے میں بات کرنا۔
- اس بات کو تسلیم کرنا کہ پڑھنا مشکل ہو سکتا ہے، اور یہ کہ مشق کرنے سے پڑھنے کی مہارت کو بہتر بنایا جا سکتا ہے

اگر اپنے بچے کو پڑھنے میں مدد کرنے کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہیں یا آپ کا بچہ جن کتابوں کو پڑھنے کے لیے گھر لاتا ہے اُن کے بارے میں آپ کے کوئی خدشات ہیں تو ہمیشہ اپنے بچے کے استاد سے بات کریں۔

ایک ساتھ پڑھنا

ایسے بہت سارے طریقے ہیں جن سے آپ اور آپ کا بچہ خواہ انگریزی میں یا آپ کی مادری زبان میں ایک ساتھ مل کر پڑھ سکتے ہیں۔ ایک دوسرے سے دُور رہنے والے خاندان ایک ساتھ پڑھنے کے لیے ٹیکنالوجی کا استعمال کر سکتے ہیں۔

آپ درج ذیل چیزیں کر سکتے ہیں:

- ایک ساتھ پڑھنا شروع کرنے سے پہلے عنوان اور کتاب میں موجود تصویروں کے بارے میں بات کریں
- اپنے بچے کے ساتھ باری باری ہر صفحہ پڑھیں
- کتاب کو ایک ساتھ مل کر بلند آواز سے پڑھیں
- ایک ہی صفحہ کو باری باری بلند آواز سے پڑھیں
- متن کو بلند آواز سے پڑھیں اور آپ کا بچہ بھی آپ کی پیروی کرے
- جب آپ کا بچہ انگریزی زبان میں کوئی جملہ پڑھ لے تو پھر اپنی مادری زبان میں اس کا ترجمہ 'پڑھیں'

پڑھنے سے لطف اندوز ہوں

اسکول کی کتابوں کے علاوہ، آپ اپنے بچے کے لیے اُس کی عمر کے مناسب کتابوں تک رسائی حاصل کرنے اور کتابیں منتخب کرنے میں مدد کر سکتے ہیں، جو اُس کی دلچسپیوں، مادری زبان اور ثقافت کے متعلق ہوں۔ پڑھنے کا شوق پیدا کرنے کے لیے آج درج ذیل طریقوں سے مدد کر سکتے ہیں:

- مقامی لائبریری میں جانا - کچھ لائبریریوں میں متعدد زبانوں میں افسانوی اور غیر افسانوی کتابیں دستیاب ہوتی ہیں
- گھر میں ایسی جگہ کتابیں (لائبریری کی کتابیں اور آپ کی اپنی کتابیں) رکھنا جہاں آپ کا بچہ اُن تک آسانی سے رسائی حاصل کر سکے
- اپنے بچے کو مزے کے لیے اور سکھانے کے لیے آپ کو پڑھتے ہوئے دیکھنے دینا
- اپنی مادری زبان میں مختلف کتابوں اور کہانیوں پر آپس میں بحث کرنا
- مختلف تحریری متن کا مطالعہ کرنا جیسے سُپر مارکیٹ کے کیٹلاگ، گرافک والے ناولز، شاعری، اخبارات
- اپنی مادری زبان یا انگریزی میں مختلف صوتی متن کا مطالعہ کرنا جیسے آڈیو بُکس، زبانی کہانیاں، گانے اور بچوں کی نظمیں
- اپنی مادری زبان یا انگریزی کا استعمال کرتے ہوئے مزاحیہ کتابوں میں موجود تصویروں سے اپنی کہانیاں بنانا
- اپنی مادری زبان یا انگریزی میں ایک ساتھ مل کر کہانی لکھنا اور پھر اسے پڑھنا
- کتابیں بطور تحفہ خریدنا

اپنے بچے کے ساتھ ہر روز کسی بھی زبان میں کتابیں پڑھنا آئندہ مستقبل میں اُن کے پڑھنے کی مہارتوں اور علمی مہارتوں پر نمایاں اثر ڈال سکتا ہے، یہاں تک کہ جب وہ خود پڑھنا سیکھ چکے ہیں اُس کے بعد بھی۔

آپ اپنے بچے کے ساتھ اپنی مادری زبان میں بات کر سکتے ہیں، پڑھ سکتے ہیں اور لکھ سکتے ہیں — یعنی وہ زبان جو آپ سب سے زیادہ بہتر جانتے ہیں۔